

2020



AYUDA EN TIEMPOS DIFICILES

COVID-19 Atlantic City, NJ

Una guía para el
desempleo,
Cuidado de la salud,
Ayuda legal,
Servicios de familia y
otras necesidades
básicas.

Carta de su Sindicato

Beneficios de Desempleo

Presupuesto

Asistencia Federal

Recursos para hipotecas

Guía de Inquilinos

**Ayuda para los Servicios Públicos
y la Electricidad**

Asistencia para Alimentos

Cuidado de la Salud

Salud Mental

Violencia Doméstica

Internet Gratis/con descuento

Cúidese Usted Mismo

**Acta de Prácticas Justas de
Cobro**

Carta a los Acreedores

**Recibos para incluir en sus
Cuentas**

Planilla para el Presupuesto

Usted no esta solo...

El nuevo Corona virus o COVID-19 esta impactando a nuestro país, nuestro estado y a todos nosotros de una manera nunca vista. Para muchos de nuestros empleadores, los negocios han disminuido y esto significa cese de trabajo u horas reducidas de trabajo para los trabajadores. Ya muchos han perdido sus trabajos o tienen temor de perder sus trabajos en el futuro cercano. Si usted recientemente a quedado desempleado, o esta luchando debido a una reducción de horas ó de sueldo, este folleto le será muy útil. Nosotros estamos comprometidos a trabajar con ustedes y a asistirles durante estos tiempos tan difíciles.

Nosotros comprendemos lo devastador que puede ser la perdida del trabajo inesperadamente y del impacto que tiene para su familia y para la comunidad. El personal de UNITE HERE Local 54 esta entrenado para asistirle.

Nosotros le animamos para que haga su parte para prevenir la propagación de este virus al practicar los principios de aislamiento social lo mejor que pueda. Si usted quiere hablar con el personal de UNITE HERE Local 54, le animamos a que nos llame al 609-344-5400, o al 609-365-7954 envés de venir a la oficina.

La situación acerca de la asistencia disponible esta cambiando. Este folleto le ofrece recursos que están actualizados en este momento. Las agencias incluidas pueden ayudarle con problemas financieros, alimentos, servicios públicos, cuidado de la salud, asistencia legal y búsqueda de empleo. En los próximos días, nueva asistencia puede estar disponible del gobierno federal o estatal. Nosotros haremos todo lo que podamos para actualizar este folleto.

Si usted no puede encontrar la información especifica que necesita en este folleto, usted puede llamar al 2-1-1 el centro de información de Salud Básica, Servicios Humanos y Referencia a www.nj211.org o llame al 211. (Esto será diferente en cada estado)

* * *

La meta de UNITE HERE Local 54 es responder a las necesidades de nuestra membresía, en un esfuerzo para hacer de nuestra comunidad un mejor lugar para vivir, trabajar, levantar una familia y retirarse.

La información en esta guía es con el propósito de información general solamente y no constituye asesoramiento legal. Si usted tiene preguntas especificas acerca de sus derechos legales con respecto a cualquier asunto discutido en esta guía, incluyendo pero no limitado al impacto de recibir ciertas formas de asistencia publica en su estatus de inmigración, usted debería buscar asesoramiento legal profesional cualificado en su comunidad. Las agencias y programas incluidos en este folleto no constituyen el endorso de las mismas y la omisión no sugiere desaprobación.

En Solidaridad,

Donna M. DeCaprio

BENEFICIOS DE DESEMPLEO

El Departamento de Trabajo tiene una página electrónica (website) con la información acerca de los beneficios para la gente que ha sido impactada por el corona virus, ver:

<http://www.nj.gov/labor/worker-protections/earnedsick/covid.shtml>.

Hay dos maneras para aplicar por el seguro de desempleo, por teléfono o por correo electrónico.

POR TELEFONO:

Llame al de Centro Re-empleo:

Norte de NJ (201)601-41008

Centro de NJ (732) 761-2020

Sur de NJ (856)507-2340

Horas para llamar a los Centros: Días hábiles

8am hasta 3:30 pm

Haga su reclamo por computador:

Los reclamos se pueden hacer 24 horas al día, 7 días a la semana.

<http://www.myunemployment.nj.gov>.

Cuando haga su reclamo en el internet le pedirán que crea una cuenta en el Internet.

ES MUY IMPORTANTE QUE USTED SEPA LA IDENTIFICACION Y LA CLAVE QUE LE ASIGNARON EN EL INTERNET Y LA INFORMACION DEL CORREO ELECTRONICO. MANTENGA ESTA INFORMACION SEGURA, YA QUE LA NECESITARA PARA REABRIR SU RECLAMO.

Cualquier forma que usted elija para hacer su reclamo por teléfono ó en el internet usted debe de estar listo para presentar la siguiente información:

- El numero de su Seguro Social
- El numero correcto de su tarjeta de residencia permanente (green card)

- Información de su Pensión (si usted esta recibiendo cualquier pensión o 401k).

- La cantidad y el tiempo del pago que este recibiendo durante la interrupción de su trabajo.
- Fecha de regreso al trabajo (si usted espera que lo llamen a regresar a trabajar).
- Militar DD-21 (si usted estuvo en el ejército en los últimos 18 meses).
- Forma SF-8 o SF-50 (si usted era un empleado civil federal).

Por cada empleador para quien usted haya trabajado en los últimos 18 meses, prepare la siguiente información:

- Nombre completo, dirección y número del teléfono del empleador.
- Su trabajo u ocupación con el empleador
- La fecha en que empezó y la fecha en que termino su empleo
- Razón para el cese de trabajo

Mientras NJ no retiene impuestos en los beneficios de desempleo, el gobierno federal si lo hace. Usted puede elegir que retengan el 10% de sus impuestos federales. Si usted no cualifica para el máximo de beneficios, usted puede declarar a sus dependientes y aumentar la cantidad que recibe. Para más información, ver: https://myunemployment.nj.gov/labor/myunemployment/before/about/howtoapply/dependencybenefits_ph.shtml.

El Departamento de Labor o trabajo ha preparado una tabla de beneficios a los que usted puede ser elegible como resultado de haber sido impactado por el corona virus (vea la siguiente pagina).

PRESUPUESTO

La reducción de ingresos requiere precaución y habilidad para administrar su dinero.

Hay recursos en la comunidad para ayudarlo pero primero usted debe planear anticipadamente.



Asegúrese de tener un plan de presupuesto real que le permita suplir sus necesidades básicas: alimentos, vivienda, utilidades y cuidado médico. La planilla de la página 23 le ayudara a empezar.

Prioridad de sus cuentas. Cuando usted no tiene suficiente dinero para pagar sus cuentas, debe pagar sus cuentas en el siguiente orden: el alquiler o hipoteca, utilidades, alimentación y transportación.

Antes de que sus cuentas estén atrasadas avise a sus acreedores, prestamistas y/o arrendador que usted se ha quedado sin empleo y no puede cumplir con sus pagos. Explique su situación honestamente y solicite un plan de pago por escrito u otras formas de cumplir con el pago de sus obligaciones. Use El documento “Ejemplo de carta a los acreedores” que esta al final de este folleto para comunicarse con sus acreedores.

Mantenga un archivo preciso y actualizado: Antes de enviar las cartas, haga copias para su archivo. Si usted tiene que tratar estos asuntos en el teléfono, escriba notas detalladas incluyendo los nombres de los representantes, la posición y el número telefónico. Después de la conversación telefónica envíe una carta.

Sea ordenado(a). Mantenga todo en un solo lugar. Escriba un resumen de su plan financiero para referencia rápida.

Manténgase en contacto. Si usted no puede ponerse de acuerdo acerca de los pagos, contacte inmediatamente a sus acreedores para renegociar.

Evite hacer compras innecesarias con su crédito. Si esta teniendo dificultades con su presupuesto obtenga asesoría financiera. Ejemplo del presupuesto en la pagina 23.

Si necesita ayuda con problemas del consumidor contacte:

New Jersey División of Consumer Affairs:
<https://www.njconsumeraffairs.gov/pages/file-a-complaint-old.aspx>, or 973-504-6200

Si necesita los servicios de mediación para resolver el conflicto con el arrendador, comerciante, vecino o un familiar, llame o aplique en línea (Internet):

Legal Services of New Jersey (888) 576-5529 o <https://lsnjlawhotline.org/>.

Para más información ver: <https://www.lsnj.org/>.

Un ejemplo de la carta a los acreedores esta en la pagina 21 de este folleto.

ASISTENCIA FEDERAL

Si después de completar su declaración de impuestos del 2019, usted le debe impuestos al IRS, usted puede retrasar o aplazar el pago de impuestos hasta July 15, 2020 sin intereses o penalidades. Se requiere que usted declare sus impuestos ha mas tardar el 15 de abril.

Para más información ver:

<https://home.treasury.gov/news/press-releases/sm948>.

En este momento no hay programas administrados por FEMA para ayudar a la gente impactada por el coronavirus.

HIPOTECA

El planear con anticipación puede evitar la pérdida de su casa. Para la hipoteca hable de su estado financiero actual con su banco o con la entidad que le hizo el préstamo y pregunte por un plan de pago alternativo. Usted debe de contactar a la compañía de su hipoteca tan pronto como se de cuenta que tiene dificultades para cumplir con sus pagos. Mientras más rápido usted llame, más opciones tendrá. Sin importar cual es su situación, **LLAME HOY.**

RECURSOS DEL ESTADO

El 19 de marzo, el Gobernador Murphy dio una orden ejecutiva que prohíbe desalojos y embargos (foreclosures) por hasta dos meses después del final de la emergencia de salud. Usted debe continuar pagando su hipoteca o renta lo mejor que pueda.

Servicios de Mediación patrocinados por el sistema Judicial del estado de NJ puede ayudar a evitar el embargo:

Programa Judicial de Mediación por Embargo patrocinado por el Estado de NJ Judicaria puede ayudarle a evitar un embargo (foreclosure):

Programa Judicial de Mediación de NJ para embargos (NJ Judiciary Foreclosure Mediation Program)
Contacte de Lunes – Viernes
8:00 AM to 6:00 PM
888-576-5429
En el Internet:
<http://www.njhousing.gov/hnfa/foreclosure>

Agencia Financiera de Vivienda e Hipoteca del Estado de NJ- State of NJ Housing and Mortgage Finance Agency: En el Internet:
PROGRAMA PILOTO DE ASISTENCIA PARA HIPOTECAS
PROGRAMA DE NJ PARA SALVAR LA VIVIENDA ASISTENCIA PARA EMBARGO
O visite:
<http://www.state.nj.us/dca/hmfa/foreclosure/index.shtml>

RECURSOS FEDERALES

Debe ser parte vital de su esfuerzo. Es una parte clave de los esfuerzos de la administración de Obama para ayudar a los dueños de casa a evitar el embargo, MHA tiene programas diseñados para asistir a los dueños de casa desempleados a continuar con los pagos.



Línea directa: **888-995-HOPE (4673)**

O visite:

<http://www.makinghomeaffordable.gov>

VA HIPOTECAS

El Departamento de Excombatientes (VA) Ayuda a los excombatientes a retener sus casas en caso de embargo. Si usted tiene dificultades para pagar su hipoteca, hable con un representante de prestamos de VA tan pronto como le sea posible. Llame al 877-827-3702 o para más información

Visite a:

<https://www.va.gov/housing-assistance/home-loans/trouble-making-payments/>

HUD

El 18 de marzo, EL Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano (HUD) anuncio una moratoria de 60 días para embargo y desalojo para dueños de casa con hipotecas aseguradas bajo FHA. Para mas información visite:

https://www.hud.gov/press/press_releases_media_advisories/HUD_No_20_042.

El mismo día, la Agencia Financiera de Vivienda Federal (FHFA) anuncio una moratoria de 60 días para embargo/desalojo para prestamos de Fannie Mae and Freddie Mac (Visite: <https://www.fhfa.gov/Media/PublicAffairs/Pages/FHFA-Suspends-Foreclosures-and->

[Evictions-for-Enterprise-Backed-Mortgages.aspx](#)).

cualifica, contacte a la compañía de su hipoteca y solicite postergar los pagos de su hipoteca.

De acuerdo con un comunicado de prensa de FHFA “a principios del mes anuncio que [Fannie Mae y Freddie Mac] postergara los pagos de hipotecas a las personas que hayan sido impactadas por el coronavirus. La moratoria suspende el pago de hipotecas hasta por 12 meses debido a las dificultades causadas por el coronavirus.” Para averiguar si su préstamo

Alerta a la Membresía del Local 54!

Entérese de las estafas para Evitar Embargos- Hay Ayuda Gratis!

Hay un creciente problema de estafas para la modificación de hipotecas y evitar embargos. Los propietarios de viviendas deben protegerse para que no pierdan el dinero – o la casa.

Abogados inescrupulosos y estafadores hacen promesas que no pueden cumplir, y ofrecen garantías tales como “salvar” su casa o reducir su hipoteca, muchas veces por un determinado cargo. Los estafadores pueden pretender que ellos están en contacto directo con la compañía propietaria de su hipoteca cuando esto no es cierto.

En este folleto el Local 54 se asegura que las agencias fueran respaldadas y/o reguladas por el gobierno. El Local 54, el Condado y el Estado Federal y Gubernamental le proveen con recursos gratis que le ayudaran. Todas las agencias gubernamentales le proveen asistencia en ingles, español y otros idiomas. Llame para hacer una cita.

Recuerde, no necesita gastar ningún dinero para recibir ayuda!

Consejos para evitar Estafas

1. Tenga cuidado con cualquiera que le cobre a cambio de servicio de orientación de una modificación de su hipoteca con pagos atrasados.
2. Frecuentemente los estafadores se aprovechan de las personas que tienen dificultades para pagar sus hipotecas ó están ansiosos por vender sus casas. Reconozca y evite estafas comunes.
3. Tenga cuidado con gente que lo presiona para que firme documentos inmediatamente o quieren convencerlo de que usted ahorrara dinero si transfiere la escritura de su casa.
4. No transfiera la escritura de su propiedad a ninguna persona u organización a menos que estén trabajando directamente con la compañía que tiene su hipoteca y esta este dispuesta a perdonar su deuda.
5. Nunca pague su hipoteca a otra persona diferente sin la aprobación de la compañía propietaria de su hipoteca.

Si usted tiene sospechas de una estafa llame a 888-995-HOPE (4673)

Que debe hacer si usted ha sido victima de una estafa

Si usted cree que le han estafado, usted debe presentar una queja con la Comisión de Comercio Federal (FTC). Visite la pagina de FTC's online [Complaint Assistant](#) o llame al 1-877-FTC-HELP (1-877-382-4357) para asistencia en ingles o español.

NO APLIQUE POR UN PRESTAMO CON ALTOS INTERESES!

Estos préstamos tienen tasas de intereses extremadamente altas, aseguradas con sus pertenencias personales y crean una cantidad de deudas exorbitantes. No se involucre en un ciclo vicioso de deudas - Aléjese de los prestamos con altos intereses!

El 19 de marzo, el Gobernador Murphy dio una orden ejecutiva que prohíbe desalojos y embargos por hasta dos meses después del final de la emergencia de salud.

Usted debe continuar pagando su hipoteca o renta lo mejor que pueda.

Si paga alquiler, hable de sus circunstancias con el dueño de la casa inmediatamente y negocie por escrito un plan de pago aceptable mutuamente ó hable de otra forma de cumplir con su obligación.

Llame a Los Servicios Legales de New Jersey (888) 576-5529 o visite : <https://lsnjlawhotline.org/>

tan pronto como pueda por asistencia con los problemas con el dueño(a) de la casa.

Antes que el dueño(a) de la casa lleve el caso a la corte, el debe notificar al inquilino de la falta y darle tiempo para corregirla. Si el problema involucra la falta de pago del alquiler o el dueño alega un incumplimiento mayor del contrato, el inquilino tendrá tres días para cumplir con sus obligaciones. Este es solo el primer paso en el proceso de desalojo. Si usted recibe un aviso de desalojo y usted quiere permanecer en su casa, usted debe responder inmediatamente a cualquier documento que reciba. Los problemas entre el inquilino y el dueño se tratan en la Corte Civil del Condado donde usted paga renta.

RECUERDE, LA COMUNICACION ES ESENCIAL SI USTED QUIERE PERMANECER EN SU CASA!!

ASISTENCIA PARA LAS CUENTAS DE LOS SERVICIOS PUBLICOS Y DE ELECTRICIDAD

Tan pronto como sepa que tiene dificultades para pagar sus cuentas, llame a la compañía de servicios públicos (gas, electricidad, agua, teléfono) para tener un plan de pago. Todas las compañías han anunciado una moratoria temporal para el corte de servicios. Esto no significa que usted no tenga que pagar sus cuentas. Para mas información visite:

[https://www.courierpostonline.com/story/news/local/south-jersey/2020/03/13/pse-g-nj-american-water-atlantic-city-electric-suspend-shut-offs/5044912002/.](https://www.courierpostonline.com/story/news/local/south-jersey/2020/03/13/pse-g-nj-american-water-atlantic-city-electric-suspend-shut-offs/5044912002/)

Si usted tiene preguntas o quejas acerca de la compañía de utilidades, contacte a New Jersey **Board of Public Utilities (BPU)**. La Junta de Servicios Públicos regula las compañías del gas, la electricidad, el teléfono y el cable.

Junta de Servicios Públicos de NJ
NJ Board of Public Utilities (BPU)
Teléfono: 1-800-624-0241
ó visite: <http://www.state.nj.us/bpu/>

Se requiere que las Compañías de servicios públicos ofrezcan planes de pago, pólizas para no apagar la calefacción durante el invierno, planes de pago para las personas necesitadas y protección especial para los ancianos y enfermos. Si usted tiene problemas pagando sus servicios públicos, hay muchas opciones para ayudarlo. A continuación hay algunas opciones:

Programa de Asistencia Temporal para las cuentas de Servicios Públicos (TRUE- siglas en ingles)
La Alianza para Vivienda Asequible provee ayuda una vez para las cuentas de gas y electricidad de los hogares que están pasando por una crisis financiera.
Teléfono: 732-389-2204
ó visite:
<http://www.housingall.org/utility-help.asp>

Fondo de Energía de Servicio Universal
Administrado por el Departamento para Asuntos de la Comunidad (Department of Community Affairs- DCA), el ingreso debe estar por debajo del 175% del nivel de pobreza Federal Teléfono: 866-240-1347 ó visite:
<http://www.state.nj.us/dca/divisions/dhcr/offices/hea.html>

NJ Shares

Ayuda a los hogares con bajos ingresos, para que tengan la electricidad básica que necesitan. Administrado a través de la agencia Ocean Inc:

<http://www.oceaninc.org/programs/home-energy-assistance/>

Teléfono: 732-244-9041

ASISTENCIA LEGAL

Si usted esta en una situación donde usted necesita orientación legal o representación legal, hay recursos con cargos módicos y en algunos casos, hay asesoría legal gratis. Algunos de los recursos son proveídos abajo:

Servicios Legales de New Jersey
(888) 576-5529 o <https://lsnjlawhotliune.org/>.

Para más información ver:
<https://www.lsnj.org/>.

ALIMENTOS PARA USTED Y SU FAMILIA

PROGRAMAS DE ASISTENCIA TEMPORAL

Usted debe saber que la mayoría de los programas de asistencia son administrados a través de su Condado Local de Gobierno.

Aplique por WFNJ y / o NJ SNAP, NJ Medicaid y otros programas en su Condado en el Departamento de Familia y Desarrollo de su comunidad. Usted puede aplicar en línea (Internet) para muchos servicios sociales disponibles en muchos idiomas. Visite:
<https://oneapp.dhs.state.nj.us/>

Condado de Atlantic Departamento de Familia Y Desarrollo de la Comunidad
1333 Atlantic Avenue
Atlantic City, NJ 08401
609-348-3001
609-345-6700 EXT 2701
<http://www.aclink.org/fcd/homepage.asp>

NJHelps.org NJ

AYUDA Es una guía fácil y gratis para que usted determine a cuales programas usted y su familia son elegibles para participar y le da a los consumidores en un solo lugar los recursos y la información acerca de muchos programas que provee el Departamento de Servicios Humanos y sus asociados. Mientras usted este aquí, por favor infórmese si usted cualifica para mas de 28 programas federales y estatales que le ayudan a encontrar vivienda, empleo, seguro de salud, cuidado para los niños, recetas medicas, pagar para alimentos y mucho mas.....NJHelps.org



Primero Trabajo de New Jersey es el programa de bienestar del estado. Provee dinero en efectivo y otros servicios temporales de apoyo a familias a través del programa TANF y también provee beneficios monetarios y de apoyo a individuos y parejas sin dependientes a través del programa de Asistencia General. Las personas elegibles incluyen a aquellos que trabajan y no tienen suficientes ingresos, sin hogar ó a punto de quedarse sin hogar y aquellos que han perdido su vivienda, alimentación, ropa ó posesiones debido a un fuego u otra catástrofe.

Si usted no esta trabajando tiempo completo, WFNJ requiere que usted participe en una actividad de trabajo aprobada y/o busque trabajo.

<http://www.state.nj.us/humanservices/dfdprograms/workfirstnj/>

ESTAMPILLAS DE ALIMENTOS-NJ SNAP

Para ahorrar dinero, usted puede tratar de reducir el costo de su alimentación. Hay programas que le ayudan a mantener una dieta apropiada sin aguantar hambre.

El Programa de Estampillas para Alimentos (NJ SNAP) ofrece ayuda a familias e individuos con bajos ingresos. La cantidad que recibe depende en el tamaño de la familia, ingresos y ciertos gastos como el costo del cuidado de los niños. Quienes son residentes permanentes legales y no son ciudadanos también pueden ser elegibles.

Para llamar gratis: Toll free NJ Snap Info:

1-800-687-9512

New Jersey WIC provee vales para familias con bajos ingresos tales como leche, queso, jugos, huevos, cereal y alimento para bebés.

Aplique en La oficina o llame para una entrevista:
139 N. Iowa Ave. Atlantic City, NJ 08401-4601

609-246-7767

PROGRAMAS DE AYUDA DE EMERGENCIA



United Way del Condado

Atlantic es una organización independiente apoyada por voluntarios y anualmente realiza una campaña de recaudación de fondos en los lugares de trabajo para mantener cerca de 60 programas de las 40 agencias locales de servicios humanos y para la salud, los cuales ayudan a miles de personas necesitadas a través de la comunidad. En el internet: http://www.united-wayac.org/Home_Page.php

Catholic Charities, Diocese of Camden- Servicios Caritativos Católicos de la Diócesis de Camden

Sirve a más de 40,000 individuos y familias en los 12 sitios en los Condados de Atlantic, Camden, Cape May, Cumberland, Gloucester y Salem. Nosotros proveemos servicios de alta calidad a las personas necesitadas sin ninguna discriminación o en base a sectas. Banco de alimentos, ayuda con renta y servicios públicos con cita solamente.

Atlantic County:

9 North Georgia Avenue

Atlantic City, NJ 08401

609-345-3448

Hay una tienda muy económica en este lugar.

ó visite: <http://www.catholiccharitiescamden.org/>

The Salvation Army – Ejercito de

Salvación -Provee servicios sociales y espirituales a través de la región. Ropa y muebles usados en buen estado están a la venta con precios muy favorables.

Atlantic City

9-11:45 AM

22 S. Texas Ave.

Atlantic City, NJ 08401

(609) 344-0660

Beacon Evangelical Free Church Food Pantry (Alacena de alimentos gratis de la Iglesia Beacon Evangelical)

Esta iglesia tiene una alacena de alimentos para la comunidad. Las personas interesadas deben llamar con anticipación para chequear por provisiones disponibles.

Sirve a quienes viven en Egg Harbor Township y Galloway.

Abre Martes 10 a 12pm y Miercoles de 5 a 7pm

420 S. 6th Avenue

Galloway, NJ 08205

Email: beaconinfo@beaconefc.org

609-748-0001



Food Bank - Banco de Alimentos de la Comunidad de NJ

Una vez que cualifique, una persona puede regresar cada 30 días por una orden de alimentos. La alacena del pan esta disponible para cualquiera tan frecuente como lo deseen. Aplicaciones para SNAP pueden completarse en el Banco de Alimentos de la Comunidad.

***La sucursal del Sur (Southern Branch)**

6735 Black Horse Pike
Egg Harbor Twp, NJ 08234
Tel (609) 383-8843

Para enterarse de recursos adicionales a través del Banco de Alimentos de la Comunidad visite:

<http://www.cfbnj.org/>

PARA SUS NIÑOS(AS)

Las Escuelas Publicas de Atlantic City están proveyendo desayuno y almuerzo a los estudiantes quienes cualifican para comidas gratis o a bajo precio. Desayuno y Almuerzo se proveerán en un paquete y están disponibles para recogerlos en todas las escuelas elementarías de 8 am a 11 am empezando Miercoles, 18 de Marzo. Los estudiantes de escuela secundaria también podrán recoger sus comidas en las escuelas elementarías de sus vecindarios.

Brighton Avenue School

30 Brighton Avenue

Chelsea Heights School

4101 Filbert Avenue

Dr. Martin Luther King Jr. School Complex

1700 Marmora Avenue

Pennsylvania Avenue School

201 Pennsylvania Avenue

New York Avenue School

411 No. New York Avenue

Richmond Avenue School

4115 Ventnor Avenue

Sovereign Avenue School

111 No. Sovereign Avenue

Texas Avenue School

2523 Arctic Avenue

Uptown School Complex

323 Madison Avenue

Venice Park School

1601 N. Penrose Avenue

El Programa de Verano de Alimentos (SFSP)

Se asegura los niños(as) de familias con bajos recursos continúen recibiendo alimentos nutritivos cuando la escuela no este active. Este verano, USDA planea servir mas de 200 millones de comidas gratis a niños(as) de hasta 18 años en sitios aprobados por SFSP.

Para encontrar un sitio cerca de usted:

<https://www.fns.usda.gov/summerfoodrocks>

La información estará disponible en Mayo.

CUIDADO DE LA SALUD

En estos momentos de pandemia mundial, es especialmente importante mantener la cobertura del seguro de salud. Si usted ha perdido su seguro de salud, por favor asegúrese de tomar medidas para que usted y su familia tengan seguro.

El doctor de su familia o el hospital local no quiere que usted ignore los problemas de salud. Si usted perdió la cobertura del seguro de salud, hable con su doctor acerca de la posibilidad de negociar pagos reducidos o planes de pago.



El Fondo de UNITE HERE HEALTH anuncio que si usted es elegible para la cobertura de su seguro de salud en Marzo y usted no trabajo 120 horas en Marzo, Abril, Mayo o Junio, usted no tendrá que pagar de su bolsillo. Esto significa que usted será elegible hasta el 30 de Septiembre del 2020.

Puede llamar al Fondo al (609) 345-8212 y chequear su elegibilidad en:
www.uhh.org

Optum Behavioral Health: (866) 248-4094
Davis Vision (800) 999-5431
Dental (Benecare) (800) 843-4727
Radiology pre-cert (866)496-6200

Asociación de Salud Mental en EL Condado de Atlantic

-Esfuerzo coordinado de individuos para un Programa de Bienestar (siglas en ingles ICE)
-Grupo de apoyo para la salud mental (siglas en ingles POST)
-Programa de Apoyo y Servicios para la Familia (Cuidado y Servicios Intensivos para la Familia)
-Cuidado para la Salud Mental de New Jersey- Línea confidencial gratis de referencia e información para la salud mental.

4 East Jimmie Leeds Road, Suite 8
Galloway, NJ 08205
609-652-3800 Fax: 609-652-3801
MCHAAC@mhanj.org

<http://www.mhaac.info/local--state-resources.html>



Affordable health coverage. Quality care.

NJ FamilyCare- Cuidado de Salud Familiar del Estado de NJ es un programa muy completo de seguro de salud para la familia que provee una extensa gama de servicios:

- Citas al Doctor
- Lentes o gafas
- Hospitalización
- Pruebas de Laboratorio
- Rayos-X
- Recetas Medicas
- Chequeos Regulares
- Salud Mental

Llame al 1800-701-0710

Las horas de funcionamiento son: lunes a jueves de 8:00 a.m hasta 8 p.m y los martes, miércoles y viernes de 8 a.m hasta las 5 p.m.

Empezando en enero 2014, NJ Family Care – New Jersey el programa para el cuidado de la salud con fondos públicos incluirá CHIP, Medicaid y Medicaid publico. Esto significa que los residentes de NJ de cualquier edad pueden ser elegibles para servicio de salud gratis o a bajo costo que cubre citas medicas, recetas medicas, cuidado de la vista, dental, salud mental, uso de substancias y aun hospitalización.

<http://www.njfamilycare.org/index.html>

MEDICARE

Medicare es un programa de seguro médico federal administrado por el Seguro Social. Usted es elegible para seguro de hospital de Medicare si usted:

- Tiene 65 años de edad y recibe Seguro Social ó recibe beneficios de retiro ferroviarios.

-Ha recibido beneficios de incapacidad del Seguro Social por 24 meses.

Para más información acerca de estos requisitos y del programa de Medicare, llame a:

Social Security Administration

(800) 772-1213

ó visite www.ssa.gov

COBRA

La ley federal COBRA requiere que la mayoría de los empleadores ofrezcan una extensión temporal a usted y a su familia de cobertura de seguro de salud con tarifas de grupo, llamado "continuación de cobertura". Dependiendo de las circunstancias de la separación de su trabajo, usted, su cónyuge y sus dependientes podrán tener cobertura por un mínimo de 18 meses con una extensión posible de 36 meses en ciertos casos. Podrán requerir que usted pague todo el premium, incluyendo la contribución de su empleador. Hable con UNITE HERE Health acerca de esta opción: 609-345-8212

CUIDADO DE LA SALUD MEDICAID

Medicaid es un programa implementado por el estado para ayudar a obtener seguro de salud y otros servicios relacionados. Las personas elegibles para Medicaid son:

Familias recibiendo o quienes son elegibles para TANF (siglas en inglés)

Individuos de 65 años de edad o más, ciegos ó incapacitados.

Personas recibiendo Seguro Social

Niños nacidos en USA aun si sus padres no son residentes legales o ciudadanos Americanos.

Mujeres embarazadas y niños si ellos cumplen con los requisitos de los ingresos y la evaluación.

Para más información, llamar: Atlantic County Department of Family and Community Development –Departamento para el Desarrollo de la Familia y la Comunidad del Condado de Atlantic

1333 Atlantic Avenue
Atlantic City, NJ 08401
(609) 348-3001

NJ Charity Care Cuidado Caritativo de NJ

Cuidado Caritativo de NJ es un programa del estado para gente con bajos ingresos quienes no tienen cobertura de un seguro de salud y no cualifican para programas como Medicaid y NJ Family Care. Si usted esta hospitalizado y no tiene seguro de salud usted puede ser elegible para el Cuidado Caritativo. Usted tendrá que llenar una aplicación en el hospital y hay restricciones para aplicar basadas en los ingresos. Para más información y por una guía fácil de entender visite: <http://www.lsnjlaw.org/Publications/Pages/Manuals/CharityCare.pdf>

RECETAS MÉDICAS CON DESCUENTOS

Trabajando con su Doctor

Explíquelo su situación a su doctor y pida muestras de los medicamentos que el ó ella le esta recetando. Frecuentemente los consultorios tienen muestras a mano. Los siguientes programas pueden asistirle para obtener medicinas a bajo costo.

La Tarjeta de Descuento del Condado para Recetas Medicas puede ahorrarle hasta el 20% en la compra de sus medicinas y aun más en la compra de medicinas genéricas por correo en una cantidad suficiente para 90 días. Su tarjeta esta incluida en la página 22 de este folleto o usted

puede obtenerla en la biblioteca del condado ó llamando a: **1-888-426-9243**.

Imprima su tarjeta de la red electrónica:
<http://www.rxprintacard.biz/naco/>

La Tarjeta de Descuento para el Cuidado Dental del Condado de Atlantic

Esta diseñada para ayudar con los gastos de los servicios dentales de los residentes del condado quienes no tienen seguro dental o con un seguro dental parcial.

http://www.aclink.org/webadmin/MainPages/dental_disc_program.asp

Rx4NJ este programa esta designado para ayudar a los residentes de NJ sin seguro de salud y con bajos ingresos para que participen en el programa de asistencia a pacientes donde pueden cualificar para sus recetas medicas gratis o casi gratis.

Contacte Rx NJ:
888-793-6765
o visite: Rx4NJ

Asociación para Asistencia con las Recetas Medicas

Ayuda a los pacientes sin cobertura para medicinas a obtener sus recetas médicas a través del programa correcto para ellos. Muchos obtendrán sus medicinas gratis o casi gratis. Su tarjeta esta incluida al final de este paquete.
1-888-477-2669

Visite: <http://www.pparx.org/en>

American Consultants Rx ofrece tarjetas de descuentos aceptadas en la mayoría de las farmacias. La tarjeta esta en la pagina 22 o puede imprimir la tarjeta del Internet aquí:

<http://acirx.org/downloadfrm.php?id=>

Together Rx Access – RX Acceso Juntos- es una tarjeta gratis, fácil de usar patrocinada por muchas de las empresas farmacéuticas de la nación. Usted puede ahorrar en sus recetas médicas en su farmacia y en otros recursos para la salud.

1-800-444-4106

En el internet:

<http://www.togetherrxaccess.com/p/prescription-savings/>

Familywize – Un socio de la comunidad asociado con United Way Familywize ofrece grandes descuentos en muchas recetas médicas comunes. Visite su página para ver los precios de las medicinas y recibir más información acerca del programa: <http://familywize.org>

RECURSOS PARA SALUD MENTAL

La Salud mental puede estar en Riesgo durante tiempos difíciles tales como ingresos reducidos. Hay una variedad de recursos para adicción a drogas/alcohol, adicción al juego y violencia domestica:



[Optum Behavioral Health](http://www.optumbehavioralhealth.com) (866)-248-4094
[AtlantiCare Behavior Health](http://www.atlantiacare.com) (609)-645-3572
[Family Service Association](http://www.family-service.org) (609)-569-0239
[Addiction Treatment Svcs Interntl](http://www.addictiontreatment.com) (855)-353-6740
[Lighthouse](http://www.lighthouse.org) (800) 852 - 8851
[Seabrook House](http://www.seabrookhouse.com) (856) 455 - 7575
[John Brooks Recovery Center](http://www.johnbrooksrecovery.com) (609) 345 - 4035
[Behavioral Cross Roads Recovery](http://www.behavioralcrossroads.com) (877) 645 - 2502
[Atlantic Prevention Resources](http://www.atlanticprevention.com) 609-272-0101
[Park Bench Group Addiction](http://www.parkbenchgroup.com) (609)-789-0398
[Alcoholics Anonymous](http://www.alcoholicsanonymous.com) (609)-641-0000
[Narcotics Anonymous](http://www.narcoticsanonymous.com) (800)-922-4010
[Dual Recovery Anonymous](http://www.dualrecovery.com) (609)-383-1190
[Gamblers Anonymous](http://www.gamblersanonymous.com) (626) 960-3500
[Secular Organizations for Sobriety](http://www.secularorganizations.com) (323) 666-4295

Linea Directa para la Adicción

1 800-662-4357 la cual provee operadores entrenados clínicamente quienes están disponibles 24 horas al día, 7 días a la semana para educar, asistir, entrevistar y/o referir individuos y familias luchando contra la adicción. Las llamadas son gratis y la información compartida es confidencial.

LINEA DIRECTA DE APOYO EMOCIONAL DURANTE DESASTRES

Es una línea dedicada las 24 horas, 7 días a la semana, 365 días del año s proveer orientación a gente quienes están experimentando estrés emocional causado por un desastre natural o humano. Esta línea de servicio de apoyo durante una crisis es gratis, multilingüe y confidencial esta disponible para todos los residentes en los Estados Unidos y sus territorios. Lame al (800) 985-5990 o envíe un texto a **TalkWithUs a 66746** para conectarse con un consejero entrenado en la crisis.

LIFELINE LINEA DE VIDA

La línea directa nacional de prevención de suicidio Línea de vida es gratis 24 horas al día y esta disponible para cualquiera que este pasando por una crisis emocional y este pensando en suicidio. Al llamar a 1-800-273—TALK (8255). La llamada es enviada al centro mas cercano en un network nacional con más de 150 centros para crisis. Estos proveen orientación y referidos de salud mental día y noche.

Atlantic County Women's Center
Centro para las Mujeres de Atlantic County
Afortunadamente el Condado de Atlantic tiene este recurso para las mujeres. El centro provee ayuda para combatir la violencia y el abuso en contra de las mujeres. Además el centro ofrece un club de trabajo, clases para los padres de familia orientación financiera, clases de educación y de recursos para el cuidado de los niños para mencionar solo algunos. The Women's Center
1201 New Road, Suite 240
Linwood, NJ 08221 Phone: (609) 601-9925
Linea Directa 24 horas: 1-800-286-4184
Visite: <http://www.acwc.org/>

SAFE PLACE- Un Lugar Seguro para Niños

Este lugar provee acceso inmediato para ayudar y respaldar a los jóvenes en crisis a través de una red de sitios administrados por agencias calificadas Servicios para Jóvenes del Condado Atlantic (Atlantic County Youth Services), voluntarios entrenados y negocios. El Lugar Seguro (Safe Place) es un programa que educa a los jóvenes acerca de los peligros de abandonar sus hogares o de tratar de resolver situaciones difíciles y peligrosas por si mismos.

Para una lista de Lugares Seguros (Safe Place) en el Condado de Atlantic visite:

http://www.aclink.org/intergenerational/mainpages/safe_place.asp

VIOLENCIA DOMESTICA

Los incidentes de violencia domestica aumentan dramáticamente durante tiempos difíciles o dificultades financieras. Si usted, o un miembro de su familia es victima de violencia domestica usted tiene varias opciones:

Domestic Violence Resources on the web:

<http://www.lsnjlaw.org/english/family/domesticviolence/index.cfm>

LINEA DIRECTA NACIONAL VIOLENCIA DOMESTICA

Los intermediarios de la línea directa están disponibles 24/7/365 para recibir llamadas en (800) 799-SAFE (7233) o enviando texto a LOVEIS al 22522 o a thehotline.org

Atlantic County Juvenile Family Crisis Center and the Division of Youth and Family Services. Centro del Condado de Atlantic para los Jóvenes y las Familias en Crisis una División del Centro de Servicios para la Familia y la Juventud.

Los servicios están disponibles 24/7 – no es necesario una cita. Edades 10 a 17 años. Contacte (609) 645-5899

Para Trabajadores Mayores

PENSIÓN

Muchos de los miembros de UNITE HERE tienen derecho a la pensión después del retiro o discapacidad permanente.

PENSIÓN

Muchos de los miembros del Local 54, particularmente aquellos empleados en la industria del casino, tienen derecho a una pensión después de su retiro o discapacidad permanente.

Hay 3 pensiones que forman su UNITE HERE Fondo de Retiro:

Conocida antes como H.E.R.E.I.U. International Pensión

- Retiro Normal a los 65 años sin restricciones – 5 años requeridos de inversión (trabajo)
- Retiro Temprano edades de 55-64 con una reducción del 6% anual, 5 años requeridos de inversión (trabajo)

Pensión del Local 54

- Retiro Final Requerido
- Estar trabajando a la edad de 65, 5 años requeridos de inversión (trabajo)
- Los beneficios pueden ser suspendidos si regresa a trabajar en un hotel o restaurante de la industria.



UNITE HERE Plan Ajustable

- Retiro Normal a los 65 años sin restricciones – 5 años requeridos de inversión (trabajo)
- Retiro Temprano edades de 55-64 con una reducción del 6% anual, 5 años requeridos de inversión (trabajo)

Todas las tres pensiones tienen los mismos requerimientos para Discapacidad Permanente. Si usted tiene alguna pregunta o quiere una cita llame a: 609-345-8212 Ext. 3198

Tropicana VAAP

Los miembros quienes están empelados en Tropicana si tienen alguna pregunta deben contactar a MERCER al (855) 233-1375

CESANTIAS (SEVERANCE)

La mayoría de los miembros del Local 54, particularmente aquellos empleados en la industria del casino, tienen derecho a un pago de cesantías después de la renuncia o despido del empleo, las dos condiciones de abajo son requeridas:

- Cinco años de inversión (trabajo) requerida
- Renuncia o Despido por lo menos 90 días después de la fecha del despido.

Si tiene alguna pregunta o quiere una cita llame al: 609-345-8212 Ext. 3126

Workforce50.com arma a la fuerza laboral con recursos para empleo e información para ayudarles a alcanzar sus metas y aprovechar sus talentos. Hay una gran cantidad de recursos como Listas de Trabajos, Como Desarrollar su Curriculum u hoja de vida, Artículos de Autoayuda y Red de Contactos muy útil. En la red electronica:

<http://www.workforce50.com/>

SEGURO SOCIAL

Si usted tiene 62 años de edad o más usted es elegible para los beneficios del seguro social. Si usted empieza a colectar antes de los 65, sus beneficios serán reducidos. La cantidad de beneficios que usted reciba se basa en sus ingresos durante su vida.



Social Security Administration
1350 Doughty Road
Egg Harbor Township, NJ 08234
609-272-9751

On the web: www.ssa.gov

Seguro de Ingreso Complementario Supplemental Security Income (SSI)

SSI es un programa federal que paga beneficios mensuales a la gente de 65 años de edad o más, o están ciegos, ó que tienen alguna discapacidad y a quienes no tienen mucho o tienen muy pocos ingresos. SSI no es solo para adultos. Los beneficios mensuales también pueden ser para niños ciegos o discapacitados. Para mas información llame al número de arriba.

INMIGRACIÓN

Algunos miembros quienes no son ciudadanos Americanos pueden estar preocupados si buscan ayuda gubernamental para hacerse pruebas o exámenes y tener tratamiento para el COVID-19.

Los Servicios para los Ciudadanos Americanos e Inmigración hicieron la siguiente declaración:

“Para enfrentar la posibilidad de que algunos extranjeros afectados por COVID-19 puedan ser reacios a buscar el tratamiento médico o los servicios preventivos necesarios, USCIS no considerará pruebas, tratamiento ni cuidados preventivos (incluidas las vacunas, si se dispone de una vacuna) relacionados con COVID-19 como parte de una determinación de inadmisibilidad por ser carga pública, ni en relación con la condición de beneficio público aplicable a ciertos inmigrantes que buscan una extensión de la permanencia o cambio de estatus, incluso si dicho tratamiento es proporcionado o pagado por uno de los programas de beneficios públicos, tal como se definen en la regla (por ejemplo, Medicaid financiado por el gobierno federal).” Lea la declaración completa en: <https://www.uscis.gov/greencard/public-charge>

PRÉSTAMOS PARA ESTUDIANTES

Si usted o su hijo(a) tienen préstamos estudiantiles con el gobierno federal, usted puede verse afectado por un anuncio reciente de que el gobierno está renunciando a los intereses de los préstamos estudiantiles. Mientras todavía están surgiendo detalles, esto no significa una reducción de los pagos mensuales. Significa que su pago mensual va directamente a pagar el balance del préstamo. Para más información, vaya a:

<https://www.nytimes.com/2020/03/14/business/student-loans-coronavirus-trump.html>.

Si usted o su hijo(a) tienen un préstamo para estudiante con el gobierno federal usted puede aplicar por desempleo o aplazamiento por dificultad económica o usted puede aplicar por un plan de ingresos de repago. Usted puede ver más información acerca de planes de pago en:

<https://studentaid.gov/manage-loans/repayment/plans>, y mas acerca de moratoria/aplazamiento (ferment/forbearance) <https://www.savingforcollege.com/article/dealing-with-student-loans-when-youre-unemployed>, or <https://studentaid.gov/manage-loans/lower-payments/get-temporary-relief>.

Algunas compañías de préstamos privados están ofreciendo ayuda a gente que ha sido Impactada por el coronavirus. Al final de este articulo vera una lista:

<https://www.savingforcollege.com/article/how-to-pause-student-loan-payments-during-the-coronavirus-outbreak>.

INTERNET DE COSTO REDUCIDO O GRATIS

Si usted necesita internet en la casa, Comcast y AT&T ambos tienen programas de bajo costo o gratis para la gente que esta en SNAP, TANF, MEDICAID, WIC u otro programa de asistencia publica. Para más información ver el programa. Vea ATT Mapa

<https://www.att.com/Common/merger/files/pdf/att-us-service-area-map-21-state.pdf>.

El programa esencial de internet de Comcast es gratis por los dos primeros meses y \$9.95 después de estos. Más información

en: <https://www.internetessentials.com/>.

El programa de acceso de AT&T es \$5 o \$10 por mes. Hay un máximo de uso de datos mensual y hay cargos si usted se pasa del límite.

<https://www.att.com/support/article/u-verse-high-speed-internet/KM1094463/>.

Llame para negociar una tarifa mas baja.

Pregunte en su compañía de cable por el departamento de retención del cliente. Dígalos que usted cancelara su cuenta si usted no puede negociar una tarifa mas baja.

CUIDESE USTED MISMO

1. Permanezca activo(a) mental y físicamente
2. Coma alimentos saludables y descanse lo suficiente
3. Haga ejercicio, empiece una actividad recreacional nueva que usted siempre desee empezar
4. Reconozca los efectos del estrés y busque ayuda si es necesario
5. Organice su tiempo y haga tiempo para relajarse
6. Desarrolle un sistema de apoyo; manténgase en contacto con sus amigos
7. Involúcrese en una actividad voluntaria
8. Trate de resolver los problemas cuanto antes

“Mas vale prevenir que lamentar”

Derechos bajo el Acta de Prácticas Justas de Cobro

Mientras los cobradores de deudas tienen el derecho a exigir el pago y eventualmente a llevarlo a corte si es necesario, el Acta de prácticas justas para el cobro de deudas the Fair Debt Collection Practices Act (FDCPA, siglas en ingles) prohíbe cualquier tipo de hostigamiento.

El FDCPA se aplica a cualquier deuda personal o familiar y cubre a quienes regularmente colectan el pago de deudas para terceros, pero no a los acreedores o a sus abogados.

Si usted esta recibiendo llamadas cobrándole, usted debe saber lo siguiente:

- **Cuando un cobrador puede contactarme?** A menos que usted les permita algo diferente, los cobradores solo pueden contactarle entre las 8:00 am y las 9:00 pm. Ellos no pueden enviarle postales.
- **Pueden los cobradores llamarme al trabajo?** Un cobrador no puede contactarle en el trabajo si ellos saben que su empleador no esta de acuerdo.
- **Que se considera hostigamiento bajo el FDCPA?** Los cobradores no pueden usar lenguaje vulgar o amenazarle con violencia. En muchos casos, el acta prohíbe la publicación de la lista de consumidores quienes supuestamente se rehúsan a pagar las deudas. Los cobradores no pueden amenazarle con desalojarle de su propiedad a menos que ellos puedan hacerlo.
- **Pueden los cobradores contactar a mi familia o a mis amigos?** Los Cobradores de deudas pueden contactar a otra gente pero solo para saber como localizarlo a usted. En la mayoría de los casos, el cobrador no debe divulgar la razón de la llamada a otra persona que no sea usted o a su abogado.
- **Puedo hacer que un cobrador deje de contactarme?** Se requiere que los cobradores de deudas dejen de contactar a un consumidor si este lo requiere. Si usted envía una carta requiriendo que los cobradores paren y desistan de contactarle esto no quiere decir que usted esta libre de responsabilidad. Usted todavía deberá el dinero y la compañía puede continuar tratando de colectar el pago.

Para obtener una copia del FDCPA (Federal Trade Commission) visite: www.FTC.gov o llame 877.FTC.HELP. (877-389-4357)

Sample Letter to Creditors

Your Name
Address
Phone Number
Email, etc.

Date

Dear

I am temporarily on a reduced income due to the economic impact of COVID-19. I am asking your cooperation during this difficult period.

I need to cut back on all my regular payments. I would like to be able to work with you to establish a reduced payment. This is the fairest thing I can do under the circumstances. When I return to work, I will again work with you to establish a plan to catch up on my payments.

Thank you for your understanding.

Signature

Account Number

Address

Phone

**BILL SLIPS
INCLUDE WHEN YOU PAY BILLS**

Date: _____ Account # _____

Please be advised that due to the economic impact of COVID-19, I may need to make payment arrangements in the near future.

Sincerely, _____ Name _____

Date: _____ Account # _____

Please be advised that due to the economic impact of COVID-19, I may need to make payment arrangements in the near future.

Sincerely, _____ Name _____

Date: _____ Account # _____

Please be advised that due to the economic impact of COVID-19, I may need to make payment arrangements in the near future.

Sincerely, _____ Name _____

Date: _____ Account # _____

Please be advised that due to the economic impact of COVID-19, I may need to make payment arrangements in the near future.

Sincerely, _____ Name _____

Date: _____ Account # _____

Please be advised that due to the economic impact of COVID-19, I may need to make payment arrangements in the near future.

Sincerely, _____ Name _____

Planilla Mensual de Presupuesto

Si el total de sus gastos es más que el total de sus ingresos, debe reducir o eliminar algunos de sus gastos.

VALORES

Cuenta de Cheques	
Cuenta de Ahorros	
Otros Valores	
TOTAL	

INGRESO

	Mes :
Desempleo	
Otros Ingresos	
TOTAL	

GASTOS

	Mes :
Renta/Hipoteca	
Electricidad	
Agua	
Gas	
Alimentos	
Teléfono	
Pago del Carro	
Seguro	
Cable	
Internet	
Lavandería	
Provisiones para la casa	
Provisiones de Higiene	
Gasolina/ Pasaje para Bus	
Cuotas de membresía	
Tarjeta de Crédito	
Ropa	
Premium Seguro de Salud	
Co-pago medico	
Recetas medicas	
Niñera o Guardería	
Otro	
TOTAL	